

# Kinderfüße ausmessen



## Wie finde ich heraus welche Schuhgröße mein Kind braucht?

Die Füße richtig ausmessen!

Da Schuhe nicht genormt sind, können Schuhe - je nach Hersteller und Modell - trotz gleicher "Schuhgröße" unterschiedlich ausfallen. Das Ausmessen der Kinderfüße ist daher der 1. Schritt zur Ermittlung der richtigen Schuhgröße.

---

## Die Wand-Strich-Methode

Die Wand-Strich-Methode ist eine Methode um Kinderfüße auszumessen. Versuche mit deinem Kind spielerisch an die Sache ranzugehen. Erkläre dem Kind warum du die Füße messen möchtest und lasse dein Kind im Gegenzug mal deine Füße messen.

### Ihr braucht:

- 1 Blatt (festeres) Papier
- 1 möglichst geraden Stift
- 1 Lineal (oder Maßband)
- Kinderfüße und eine entspannte Atmosphäre



### Schritt 1:

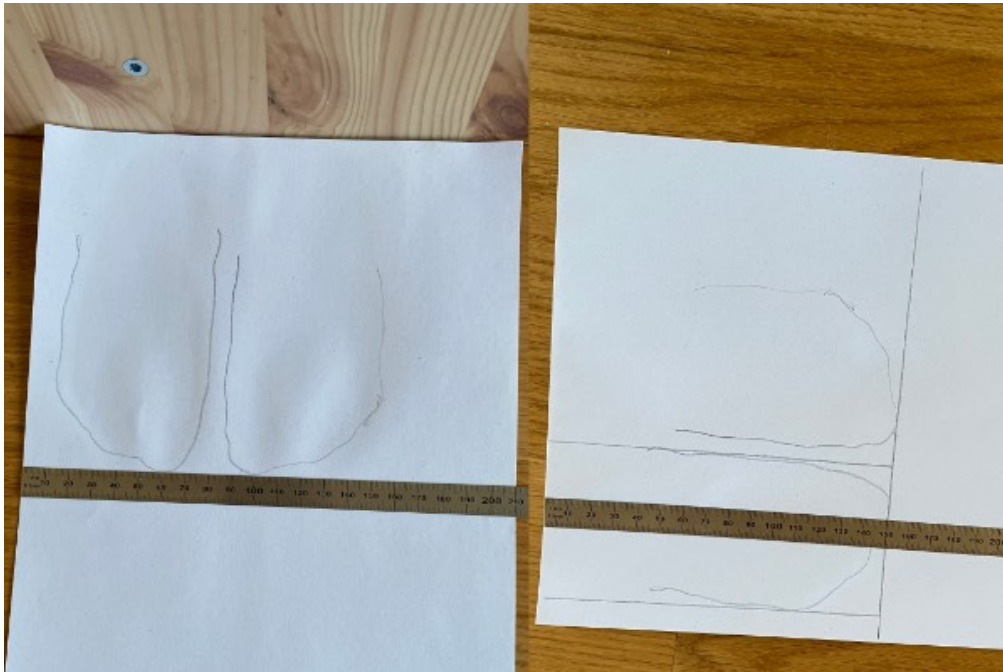
Legt das Blatt Papier bündig an eine gerade Wand.

Bitte dein Kind sich auf das Blatt zu stellen - den Po und die Fersen direkt an die Wand. Die Füße sollten parallel stehen für eine gleichmäßige Gewichtsverteilung und die Zehen locker aufliegen. Ideal ist eine Messung am Nachmittag.



### Schritt 2:

Nimm deinen Stift und führe ihn senkrecht um die Füße herum. Achte dabei darauf, dass dein Kind die Zehen locker lässt.



---

### Schritt 3:

Ziehe an der längsten Stelle der gemalten Füße nun mit dem Lineal eine gerade Linie (im rechten Winkel zum Fuß). Wiederhole das Ganze für die beiden Seiten, um auch die Breite zu ermitteln.

Jetzt kannst du mit dem Lineal die Länge und die Breite ausmessen und notieren. Unbedingt beide Füße messen, weil die Füße unterschiedlich groß sein können.

---

### Schritt 4:

Nimm deine Werte (z.B. Länge: 16cm und Breite: 6,5cm) und addiere nun folgende Werte als Spielraum hinzu.

**Länge:** plus mindestens 12mm und maximal 15mm

**Breite:** 2-4mm Spielraum.

**Bei Laufanfängern empfehlen wir einen Spielraum von 10-12mm, bei größeren Kindern dürfen es dann 12-15mm sein.**

Diese Werte nimmst du und schaust im Onlineshop in die Tabelle für die Fußbreite und findest heraus ob die Füße schmal, mittel oder breit sind.

*Hier geht es direkt zur Tabelle für die Fußbreite.*

Dann kannst du im Onlineshop unsere Schuhe entsprechend filtern. Bei deinem Wunschschuh schaust du dann in die Tabelle für die Innensohlenlänge und findest die passende Größe.

Im Beispiel: Länge: 17,2-17,5cm und Breite: 6,7-6,9cm, ein mittelbreiter Fuß und wir haben bei bLifestyle die Schuhgröße 26 gewählt.



---

### Schritt 5:

Wenn du dann einen Schuh bestellt und erhalten hast, kontrollierst du anhand der herausnehmbaren Innensohle ob die Größe passt. Vorne sollte etwa eine Fingerbreite (15mm ) Platz sein.

Im Schuh ist keine herausnehmbare Innensohle? Dann nimm ein festeres Stück Papier oder Pappe und erstelle mit der oben genannten Methode eine Schablone von dem Fuß deines Kindes. Diesen kannst du dann in den Schuh hineinlegen.

Lass dein Kind den Schuh anziehen und darin umherlaufen. Schau ob sich dein Kind darin gut bewegt und sich wohl fühlt. Wenn ja, perfekt - viel Freude mit dem Schuh!

Falls du dir nicht ganz sicher bist, welcher Schuh gut passt und geeignet für dein Kind ist, schreibe uns eine E-Mail an [hallo@hug-and-grow.de](mailto:hallo@hug-and-grow.de) mit den Maßen der kleinen Füße in Länge und Breite sowie mit 2 Bildern im Stehen, ohne Socken zur Ermittlung des Spanns.

Wir beraten dich gern und finden gemeinsam den richtigen Schuh für dein Kind.

*Dein Hug & Grow Team*

---

### WICHTIG!

Kontrolliert die Füße euer Kinder alle 4-6 Wochen, spätestens nach 8 Wochen solltet ihr kontrollieren. Kinderfüße wachsen je nach Alter 1-1,5mm pro Monat, später dann auch weniger aber die Füße wachsen manchmal auch nicht jeden Monat. Es kann sein, dass sie mehrere Monate nicht wachsen und dann gleich mehrere mm. Um den Sprung nicht zu verpassen, empfehlen wir die regelmäßige Kontrolle.