Die nachhaltige Ausstattungs-liste für dein Herbstbaby

Unsere Tipps: Das ist nur ein Überblick. Pass die Liste an deine Familie & eure Bedürfnisse an.
Kleidung aus Wolle/Seide ist temperaturausgleichend,
so bleibt dein Baby kuschelig warm ohne zu schwitzen.

Kleidung:

Drinnen:

- 4-5 Baumwoll-Bodys ODER
- 2-3 Wolle-Seide Bodys
- 2 lange Einteiler
- 3-4 Baumwoll-Babyhosen ODER
- 2-3 Wolle-Seide Hosen
- 1 Wolle-Seide Babyhäubchen
- 2 Paar Erstlingssocken mit Band ODER
- Hosen und Einteiler mit Fuß
- optional: 1 Paar Babylegs für Tragebabys

Draußen:

- 1 dünner Baby-Overall aus Wollwalk oder Wollfleece
- 1 Paar Booties

Wochenbett & Babypflege:

Für Mama:

- Ruhe, Geduld & helfende Hände
- 10-12 waschbare Stoffbinden Night
- 4-5 Prefolds oder Mülltücher
- 1 Moltontuch ODER
- 1 Wickelunterlage
- Schwangerschaftsstreifenöl
- Wochenbett-Bauchmassage-Öl
- Ratgeber „Das Wochenbett“ (L. Stern & C. Gaca)

Fürs Baby:

- Windelbalsam
- Heilwolle
- Fenchel-Kümmel-Öl

Stillen:

- 1 Stillkissen
- 3 Paar Stilleinlagen
- Stilltee
- 4-5 Mulltücher (als Spucktücher)
- 2-3 stillfreundliche Oberteile
- 1 Kirschkernkissen

Wickeln mit Stoffwindeln:

- 25-30 Prefold in der Größe Infant ODER
- 25-30 Mullwindeln in 70 x 70 cm
- 5-6 Überhosen
- 1 gepolstere Wickelauflage
- 2-3 waschbare Wickelunterlagen
- 2-3 Wetbags
- 1 Windeleimer
- 30-40 Waschlappen

Schlafen & zu Hause:

- Alljahres-Schlafsack
  mit abnehmbaren Ärmeln
- 1 Babynestchen
- 1 Mobile

Unterwegs:

- 1 Wickeltasche
- 1 Tragehilfe Babysize ODER
- 1 Tragetuch
- 1 Tragecover ODER
- 1 Tragejacke

Alternativ:

- 1 Kinderwagen
- 1 Kuschelsack

Tipps von Hug & Grow. Deinem alternativen, ökologischen Baby- & Kinderladen.
Besuch uns online: www.hug-and-grow.de